

<b>Treningsplan</b>			
	<b>Frittstående</b>	<b>Trampett</b>	<b>Tumbling</b>
08:15		Sortland	Rana
08:19		Sortland	Rana
08:23		Narvik	Rana
08:27		Narvik	Bodø gym og turn
08:31		Rana	Bodø gym og turn
08:35		Rana	Bodø gym og turn
08:39		Rana	Bodø gym og turn
08:43		B&OI	Bodø gym og turn
08:47		B&OI	Bodø gym og turn
08:51		B&OI	Bodø gym og turn
08:55		B&OI	Bodø gym og turn
08:59		B&OI	Bodø gym og turn
09:03		Ballstad	Bodø gym og turn
09:07		Ballstad	Bodø gym og turn
09:11		Ballstad	Bodø gym og turn
09:15		Ballstad	Bodø gym og turn
09:19		Bodø gym og turn	B&OI
09:23		Bodø gym og turn	B&OI
09:27		Bodø gym og turn	B&OI
09:31		Bodø gym og turn	B&OI
09:35		Bodø gym og turn	B&OI
09:39		Bodø gym og turn	Ballstad
09:43		Bodø gym og turn	Ballstad
09:47		Bodø gym og turn	Ballstad
09:51		Bodø gym og turn	Ballstad
09:55		Bodø gym og turn	Narvik
09:59	Narvik flikk flakk	Bodø gym og turn	Narvik
10:03		Bodø gym og turn	Sortland
10:07		Bodø gym og turn	Sortland
10:11		Bodø gym og turn	Sortland
10:15		Narvik flikk flakk	Melbo
10:19		Melbo	Narvik flikk flakk